

«Утверждаю»
 Директор школы МБОУ СОШ с. Кужбахты
 Мухаметдинова А.Р.

Меню на 05.05.2022

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белк и	Жир ы	Углево ды
227, 7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120	30,73	259	23	9	21
283	Чай с сахаром	200	1,16	40	0	0	10
420, 06	Хлеб пшеничный	50	2,90	130	4	1	28
401, 08	Масло сливочное	8	5,44	53	0	6	0
38,5 9	Яблоко	125	11,87	59	1	1	12
56,1 3	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с фрикадельками	304	36,94	101	2	6	10

Завтрак из многодетных малообеспеченных семей.

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белк и	Жир ы	Углево ды
227, 7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120	30,73	259	23	9	21
283	Чай с сахаром	200	1,16	40	0	0	10
420, 06	Хлеб пшеничный	50	2,90	130	4	1	28
401, 08	Масло сливочное	8	5,44	53	0	6	0
38,5 9	Яблоко	125	11,87	59	1	1	12
56,1 3	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с фрикадельками	304	36,94	101	2	6	10

Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского взноса)

№ рец.	Блюдо	Выход , г	Цена	Калорийность	Белк и	Жир ы	Углевод ы
283	Чай с сахаром	200	1,16	40	0	0	10
420,0 6	Хлеб пшеничный	50	2,90	130	4	1	28
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с фрикадельками	304	36,9 4	101	2	6	10

Повар Гилизова Л.Л.